

Como agir em casos de Engasgamento

1. Adulto ou criança consciente:

- Se a vítima estiver tossindo com força, encoraje-a a continuar tossindo para expelir o objeto. Se não estiver tossindo, pergunte se a vítima está engasgando. Uma pessoa que não consegue tossir, falar ou respirar está engasgando e precisa de ajuda imediatamente. Solicite que alguém chame o Resgate;
- Pergunte se você pode ajudar. Explique que você aplicará compressões abdominais (Manobra de Heimlich);
- Fique de pé por trás da vítima com uma perna passando por entre as pernas da vítima. Se for uma criança, agache-se para ficar ao nível dela;
- Abraçe o abdômen e localize o umbigo da vítima com um dos dedos;
- Feche o punho da outra mão e coloque o lado do polegar contra o abdômen da vítima, logo acima do umbigo;
- Segure pelo punho fechado com a outra mão e comprima o abdômen com movimentos fortes e firmes para dentro e para cima. Continue com as compressões abdominais até que a vítima consiga expelir o objeto ou fique inconsciente;
- Se a vítima consciente for gestante ou qualquer vítima que você não consiga alcançar ao redor do abdômen ou não consiga aplicar compressões abdominais eficazes, aplique compressões torácicas em vez de compressões abdominais.



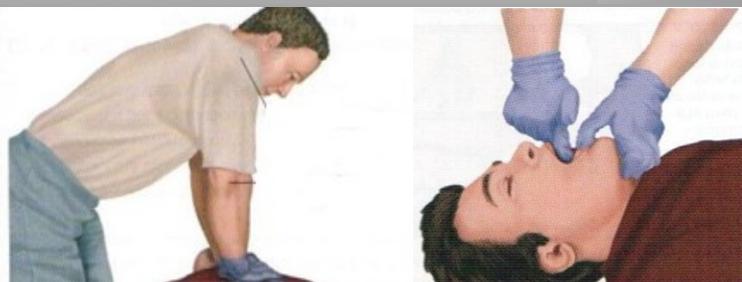
2. Bebês conscientes

- Segure o bebê com a face virada para baixo, segurando a cabeça com uma mão com o dorso do bebê sobre seu antebraço apoiando sobre sua coxa. Aplique 5 tapinha nas costas, entre as escápulas, com a base da outra mão;
- Se o objeto não for expelido, vire o bebê com a face para cima, apoiando a cabeça dele com a mão. Coloque 2 dedos sobre o osso esterno, logo abaixo da linha entre os mamilos e aplique 5 compressões torácicas, na frequência de 1 por segundo. Cada compressão deve afundar cerca de 4 centímetros do tórax do bebê;
- Continue com os ciclos de 5 tapinhas nas costas e 5 compressões torácicas até que o objeto seja expelido ou o bebê fique inconsciente. Se estiver sozinho, chame o Resgate após 1 minuto.



3. Vítimas inconsciente:

- Ligue para o Resgate (ou solicite que alguém ligue), posicione a vítima em uma superfície rígida e plana e inicie a RCP, comprimindo 30 vezes com força e rapidez. Olhe dentro da boca antes de aplicar as insuflações e remova qualquer objeto.



*Ensinando a prevenir,
salvar e combater*

