



# NR 10 BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE



**ENSINANDO A PREVENIR, SALVAR E COMBATER**



**PREV FIRE TREINAMENTOS**  
AV. CRISÂNTEMO, 376, JARDIM SANTARÉM, CEP: 68030-590, SANTARÉM - PA  
SITE: [www.prevfire.com.br](http://www.prevfire.com.br). FONE: 093-30636826 / 99101.6570  
EMAIL: [gerdsonoliveira@prevfire.com.br](mailto:gerdsonoliveira@prevfire.com.br) / [paula.santiago@prevfire.com.br](mailto:paula.santiago@prevfire.com.br) /  
[atendimento@prevfire.com.br](mailto:atendimento@prevfire.com.br)



# NR 10 BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

## INTRODUÇÃO

Os trabalhos em eletricidade são potencialmente perigosos e anualmente são responsáveis por inúmeros acidentes fatais. Muitos destes acidentes poderiam ter sido evitados através da implantação e da adoção dos procedimentos de capacitação dos trabalhadores previstos na NR 10. Esta NR se aplica às fases de geração, transmissão, distribuição e consumo, incluindo as etapas de projeto, construção, montagem, operação, manutenção das instalações elétricas e quaisquer trabalhos realizados nas suas proximidades, observando-se as normas técnicas oficiais estabelecidas pelos órgãos competentes e na ausência ou omissão destas, as normas internacionais cabíveis. O curso proposto aborda as condições mínimas exigíveis para garantir a segurança e a saúde dos empregados que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

## OBJETIVO DO CURSO

Capacitar as pessoas para trabalhar com segurança na área elétrica, oferecendo uma visão sistêmica dos riscos e medidas preventivas, de modo a evitar acidentes e doenças ocupacionais.

## BASE LEGAL

NR 10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidades do Ministério do Trabalho e Emprego.

## PÚBLICO ALVO

- Eletricistas;
- Auxiliares de eletricistas;
- Gerentes;
- Engenheiros;
- Técnicos de Segurança no Trabalho;
- Profissionais da área de segurança;
- Bombeiros profissionais civis;
- Qualquer pessoa que trabalhe com eletricidade;
- Pessoas que tenham interesse em adquirir conhecimentos sob segurança em trabalhos com eletricidade.

## PRÉ-REQUISITO

- Ser maior de 18 anos;
- Estar em boas condições de saúde.

## INSCRIÇÕES

### Pré-matrícula:

O interessado (pessoa física) deve ligar em um dos nossos números e fazer sua pré-matrícula. Assim que a turma for preenchida com o número mínimo de 20 alunos ligaremos para informar a data de início e convidar o aluno para formalizar sua matrícula. Em caso de



# NR 10 BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

cursos in company para pessoa jurídica é só nos solicitar via e-mail uma proposta técnica que responderemos o mais breve possível.

## **Matrícula:**

Os pré-inscritos deverão apresentar-se para realização da inscrição e confirmação da participação munidos dos seguintes documentos (cópia e original):

- RG;
- CPF;
- Comprovante de residência;
- 2 fotos 3x4.

## **DURAÇÃO DO CURSO**

O curso terá duração de 40 horas/aulas e será organizado em aulas teóricas e práticas.

## **PROGRAMAÇÃO DO CURSO**

A informar assim que tivermos o número mínimo de 20 alunos matriculados.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO CURSO BÁSICO**

- ❖ Introdução à segurança com eletricidade.
- ❖ Riscos em instalações e serviços com eletricidade:
  - O choque elétrico, mecanismos e efeitos;
  - Arcos elétricos; queimaduras e quedas;
  - Campos eletromagnéticos.
- ❖ Técnicas de Análise de Risco.
- ❖ Medidas de Controle do Risco Elétrico:
  - Desenergização.
  - Aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
  - Equipotencialização;
  - Seccionamento automático da alimentação;
  - Dispositivos a corrente de fuga;
  - Extra baixa tensão;
  - Barreiras e invólucros;
  - Bloqueios e impedimentos;
  - Obstáculos e anteparos;
  - Isolamento das partes vivas;
  - Isolação dupla ou reforçada;
  - Colocação fora de alcance;
  - Separação elétrica.
- ❖ Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- ❖ Regulamentações do MTE:
  - NRs;
  - NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
  - Qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- ❖ Equipamentos de proteção coletiva.



# NR 10 BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

- ❖ Equipamentos de proteção individual.
- ❖ Rotinas de trabalho – Procedimentos.
  - Instalações desenergizadas;
  - Liberação para serviços;
  - Sinalização;
  - Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- ❖ Documentação de instalações elétricas.
- ❖ Riscos adicionais:
  - Altura;
  - Ambientes confinados;
  - Áreas classificadas;
  - Umidade;
  - Condições atmosféricas.
- ❖ Proteção e combate a incêndios:
  - Noções básicas;
  - Medidas preventivas;
  - Métodos de extinção;
  - Prática;
- ❖ Acidentes de origem elétrica:
  - Causas diretas e indiretas;
  - Discussão de casos;
- ❖ Primeiros socorros:
  - Noções sobre lesões;
  - Priorização do atendimento;
  - RCP: aplicação de respiração artificial e compressão cardíaca;
  - Técnicas para remoção e transporte de acidentados;
  - Práticas.
- ❖ Responsabilidades.

## **INVESTIMENTO E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO**

Sob Consulta.

## **INCLUSO NO VALOR**

- Material didático;
- Certificado e Cartão de Certificação.

## **DIFERENCIAL DO CURSO**

- Modalidade: aberto ou in company;
- Curso ministrado por engenheiro eletricista com especialização em segurança no trabalho, técnico em segurança do trabalho, bombeiro civil e enfermeira no trabalho;
- Um certificado para cada participante com reconhecimento nacional e com validade bienal.

**PREV FIRE TREINAMENTOS**  
**AV. CRISÂNTEMO, 376, JARDIM SANTARÉM, CEP: 68030-590, SANTARÉM - PA**  
**SITE: [www.prevfire.com.br](http://www.prevfire.com.br). FONE: 093-30636826 / 99101.6570**  
**EMAIL: [gerdsonoliveira@prevfire.com.br](mailto:gerdsonoliveira@prevfire.com.br) / [paula.santiago@prevfire.com.br](mailto:paula.santiago@prevfire.com.br) / [atendimento@prevfire.com.br](mailto:atendimento@prevfire.com.br)**



# NR 10 BÁSICO – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

## **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- A PREV FIRE reserva-se o direito de alterar as datas, horários, locais ou mesmo cancelar o curso se não alcançarmos o número mínimo de alunos necessário, neste caso, todos os matriculados serão previamente avisados;
- Os alunos formados somente receberão os certificados e cartão de certificação mediante pagamento de todo o valor do curso e após cinco dias úteis do término do curso.

Estamos à disposição para esclarecimento de eventuais dúvidas, através dos telefones e e-mail:

Telefone: (093) 3063.6826

Telefone Celular: (093) 99101.6570

E-mail: [gerdsonoliveira@prevfire.com.br](mailto:gerdsonoliveira@prevfire.com.br) / [paula.santiago@prevfire.com.br](mailto:paula.santiago@prevfire.com.br) / [atendimento@prevfire.com.br](mailto:atendimento@prevfire.com.br)